

# We Only Live Once



**Choreographer:** Robbie McGowan Hickie  
**Description:** 64 Count, 4 Wall, Intermediate  
**Music:** We Only Live Once by Shannon Noll  
**Intro:** Der Tanz beginnt nach 32 Counts

## **WALK, WALK, STEP ½ TURN R, STEP, WALK, WALK, STEP ½ TURN L, STEP**

1, 2 LF Schritt vor, RF Schritt vor  
3 & 4 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor, LF Schritt vor (6:00)  
5, 6 RF Schritt vor, LF Schritt vor  
7 & 8 RF Schritt vor, ½ Drehung links LF Schritt vor, RF Schritt vor (12:00)

## **DOROTHY STEP DIAGONALLY FORWARD LEFT & RIGHT & FORWARD ROCK, COASTER CROSS**

1, 2 & LF Schritt diagonal links vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal links vor  
3, 4 & RF Schritt diagonal rechts vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal rechts vor  
5, 6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF  
7 & 8 LF Schritt zurück, RF zu LF, LF vor RF kreuzen

## **SIDE, BEHIND & HEEL & TOUCH & HEEL & CROSS, ¼ TURN R, ¼ TURN R**

1, 2 & RF Schritt rechts seit, LF hinter RF kreuzen, RF zu LF,  
3 & 4 LF Ferse Tipp diagonal links vor, LF zu RF, RF zu LF tippen  
& 5 & 6 RF zu LF, LF Ferse Tipp diagonal links vor, LF zu RF, RF vor LF kreuzen  
7 & 8 ¼ Drehung rechts LF Schritt zurück, ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit (6:00)

## **CROSS ROCK, CHASSÉ ¼ TURN L, FULL TURN L, MAMBO FORWARD**

1, 2 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
3 & 4 LF Schritt links seit, RF zu LF, ¼ Drehung links LF Schritt vor (3:00)  
5, 6 ½ Drehung links RF Schritt zurück, ½ Drehung links LF Schritt vor (3:00)  
7 & 8 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück

## **WALK BACK, WALK BACK, SAILOR STEP, SAILOR ¼ TURN R, SHUFFLE FORWARD**

1, 2 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück  
3 & 4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF Schritt links seit  
5 & 6 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung rechts LF zu RF, RF Schritt vor (6:00)  
7 & 8 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor

## **STEP ½ TURN L, KICK BALL STEP, HEEL & HEEL & STEP-LOCK-STEP**

1, 2 RF Schritt vor, ½ Drehung links LF Schritt vor (12:00)  
3 & 4 RF Kick nach vor, RF zu LF, LF Schritt vor  
5 & 6 RF Ferse Tipp nach vor, RF zu LF, LF Ferse Tipp nach vor  
& 7 & 8 LF zu RF, RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vor

## **CROSS ROCK & CROSS ROCK & CROSS, ¼ TURN L, SHUFFLE ½ TURN L**

1, 2 & LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt links seit  
3, 4 & RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt rechts seit  
5, 6 LF vor RF kreuzen, ¼ Drehung links RF Schritt zurück (9:00)  
7 & 8 ¼ Drehung links LF Schritt links seit, RF zu LF, ¼ Drehung links LF Schritt vor (3:00)

## **MAMBO STEP, COASTER STEP, FORWARD ROCK, SCHUFFLE ½ TURN R**

1 & 2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück  
3 & 4 LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt vor  
5, 6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF  
7 & 8 ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit, LF zu RF, ¼ Drehung rechts RF Schritt vor (9:00)

Wiederholen! ☺