

Unchain My Heart

Choreographer: Line Nilsen
Description: 32 Count, 4 Wall, Cuban Cha-Cha
Music: Unchain my Heart by Joe Cocker
Restart: In der 9.Wand nach Count 16
Intro: 8 Counts

TIME STEP WITH RONDE, ¼ R SAILOR, WALK WALK, LOCK STEP FWD

1, 2	LF Schritt links seit, RF zu LF	
&3	LF mit Gewicht belasten, RF rechts seit und Beinkreis mit LF von vorne nach hinten	
4&5	LF Kreuzschritt hinter RF, ¼ Drehung rechts RF Schritt vor, LF Schritt vor	(3:00)
6, 7	RF Schritt vor, LF Schritt vor	
8&1	RF Schritt vor, LF hinter RF einhaken, RF Schritt vor	

STEP, ¼ RONDE (CHECK), CHASSÉ, 2 X CUBAN BREAK

2, 3	LF Schritt vor, ¼ Drehung links mit RF Beinkreis von hintern nach vorne mit Kreuzschritt vor LF	(12:00)
4&5	LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit	
6&7	RF kreuzt vor LF, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt rechts seit	
8&1	LF kreuzt vor RF, Gewicht zurück auf RF, ¼ Drehung rechts LF Schritt zurück	(3:00)

***RESTART: in der 9.Wand (12:00)**

BEHIND, ¼ TURN LFT & FWD, CHASSÉ, STEP FWD, FULL RONDE, SAILOR STEP

2&3	RF Kreuzschritt hinter LF, ¼ Drehung links LF Schritt vor, RF Schritt vor	(12:00)
4&5	LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit,	
6, 7	RF Schritt vor, volle Drehung links am RF und Beinkreis mit LF von vorne nach hinten	
8&1	LF Kreuzschritt hinter RF, RF zu LF, LF Schritt links seit	

KICK-SIDE-TOUCH, 2 X SWIVEL, ¼ TURN LFT & FWD, STEP FWD, ¼ TURN RGT & BACK, ¼ TURN RGT & FWD

2&3	RF Kick diagonal links vor, RF Schritt rechts seit, LF mit Fußspitze links seit auf tippen	
&4&5	Beide Fersen nach links drehen, beide Fersen gerade drehen, beide Fersen nach links drehen, beide Fersen gerade drehen	
6, 7	¼ Drehung links LF Schritt vor, RF Schritt vor	(9:00)
8&	¼ Drehung rechts LF Schritt zurück, ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit	(3:00)

Wiederholen! ☺

Line Dance Company Klagenfurt