

Take It Easy

Choreographer: Günther Wodlei

Description: 32 counts, 4-wall linedance, Newcomer, 1 Tag, 1 Restart

Music: Take it Easy by Norbert Schneider

WALK, WALK, MAMBO STEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN LEFT, TIP, TIP, SIDE STEP

- 1,2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
 3&4 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
 5&6 LF hinter RF kreuzen und dabei ¼ Drehung links, RF Schritt seitwärts, LF Schritt seit
 7&8 RF 2x seitwärts auftippen, RF Schritt seitwärts (Gewicht RF)

WALK, WALK, MAMBO STEP, SAILOR STEP WITH ¼ TURN RIGHT, TIP, TIP, SIDE STEP

- 1,2 LF Schritt vor, RF Schritt vor
 3&4 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF an RF
 5&6 RF hinter LF kreuzen und dabei ¼ Drehung rechts, LF Schritt seitwärts, RF Schritt seit
 7&8 LF 2x seitwärts auftippen, LF Schritt seitwärts (Gewicht RF)

RUMBA BOX, SIDE, TOGETHER, ¼ TURN RIGHT, SIDE ROCK

- 1&2 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt vor
 3&4 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF Schritt rück
 5&6 RF Schritt rechts seitwärts, LF an RF, RF mit ¼ Drehung rechts Schritt vor
 7,8 LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF (**Bei Restart statt Side Rock ein Mambo Step Left**)
Restart nach der 3. Wand

3 X TOE STRUTS WITH HIP BUMPS, SIDE ROCK

- 1&2 LF Ballen aufsetzen, Hüfte nach links schwingen und Ballen abrollen
 3&4 RF Ballen aufsetzen, Hüfte nach rechts schwingen und Ballen abrollen
 5&6 LF Ballen aufsetzen, Hüfte nach links schwingen und Ballen abrollen
 7,8 RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF

Wiederholen !

Brücke nach der 2.Wand

2 x MAMBO STEP FORWARD & BACK

- 1&2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
 3&4 LF Schritt rück, Gewicht zurück auf RF, LF an RF

Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung, usw.
 wird keine Gewähr übernommen!