

Soul Shake



Choreographer: Fred Whitehouse
Description: 64 Count, 4 Wall, Intermediate
Music: Soul Shake by Tommy Castro
Intro: Der Tanz beginnt nach 80 Counts

GRAPEVINE L WITH CROSS, CHASSÉ L, BEHIND ROCK

1, 2 LF Schritt links seit, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF Schritt links seit, RF vor LF kreuzen
5&6 LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit
7, 8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht vor auf LF

MONTEREY ¼ TURN R 2X

1, 2 RF Tipp rechts seit, ¼ Drehung rechts RF zu LF (3:00)
3, 4 LF Tipp links seit, LF zu RF
5, 6 RF Tipp rechts seit, ¼ Drehung rechts RF zu LF (6:00)
7, 8 LF Tipp links seit, LF zu RF

SIDE ROCK, BEHIND, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, CROSS

1, 2, 3 RF Schritt rechts seit, Gewicht zurück auf LF, RF hinter LF kreuzen
4, 5, 6 LF Schritt links seit, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
7, 8 RF Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen

STOMP, HEEL-TOE-HEEL SWIVELS, STOMP, HEEL-TOE-HEEL SWIVELS

1, 2 RF Stampfschritt diagonal rechts vor, LF Ferse nach rechts drehen
3, 4 LF Fußspitze nach rechts drehen, LF Ferse nach rechts drehen
5, 6 LF Stampfschritt diagonal links vor, RF Ferse nach links drehen
7, 8 RF Fußspitze nach links drehen, RF Ferse nach links drehen

TWIST R, CLAP, TWIST L, CLAP

1, 2 Beide Fersen nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen
3, 4 Beide Fersen nach rechts drehen, klatschen
5, 6 Beide Fersen nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen
7, 8 Beide Fersen nach links drehen, klatschen

TOE STRUT X2, WALK, WALK, STEP ¼ TURN L

1, 2 RF Fußspitze vorn aufsetzen, RF Gewicht drauf
3, 4 LF Fußspitze vorn aufsetzen, LF Gewicht drauf
5, 6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
7, 8 RF Schritt vor, ¼ Drehung links LF Schritt links seit (3:00)

STEP, POINT, STEP, SCUFF, JAZZ BOX WITH CROSS

1, 2 RF Schritt vor, LF Tipp links seit
3, 4 LF Schritt vor, RF Ferse nach vor schlagen
5, 6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
7, 8 RF Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen

TOE HEEL X2, STEP, TOGETHER, HEEL BOUNCES X2

1, 2 RF Fußspitze zu LF tippen, RF Ferse zu LF tippen
3, 4 RF Fußspitze zu LF tippen, RF Ferse zu LF tippen
5, 6 RF Schritt vor, LF zu RF
7, 8 Ferse 2x heben und senken (Gewicht am Ende rechts)

Wiederholen! ☺

www.linedance.at

Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung usw. wird keine Haftung übernommen!