

Shut Up And Dance

Choreographer: Alison Biggs & Peter Metelnick
Description: 48 Count, 4 Wall
Music: Shut Up And Dance by Walk the Moon
Start: Nach 8 Count
Restart: 3.Wand nach 40 Counts, 6.Wand nach 24 Counts

SHUFFLE FWD, STEP ½ TURN R, STEP, ½ TURN L, BACK, BACK

1&2 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor
 3, 4 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor (6:00 Uhr)
 5, 6 LF Schritt vor, ½ Drehung links RF Schritt zurück (12:00 Uhr)
 7, 8 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück

HEEL, HOLD & HEEL, HOLD-BACK-CROSS, SIDE, SAILOR STEP L

1, 2& LF Ferse vorne auftippen, halten, LF zu RF
 3, 4& RF Ferse vorne auftippen, halten, RF Schritt zurück
 5, 6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit
 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF Schritt links seit

TOUCH BACK, ½ UNWIND R, CROSS, SIDE, TOUCH BACK, ¾ UNWIND L, WALK, WALK

1, 2 RF Fußspitze hinten auftippen, ½ Drehung rechts Gewicht auf RF (6:00 Uhr)
 3, 4 LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit
 5, 6 LF Fußspitze hinten auftippen, ¾ Drehung links Gewicht auf LF (9:00 Uhr)
 7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

Restart in der 6. Wand auf 9:00 Uhr

OUT-OUT, KNEE POPS R-L-R, BACK-CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

&1, 2 RF kleiner Schritt rechts seit, LF kleiner Schritt links seit, RF Knie nach innen drehen
 3, 4 LF Knie nach innen drehen, RF Knie nach innen drehen
 &5, 6 RF Schritt zurück, LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit
 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen

SIDE, HOLD & SIDE, TOGETHER, ¼ TURN R, TOUCH, BACK, TOUCH

1, 2& RF Schritt rechts seit, halten, LF zu RF
 3, 4 RF Schritt rechts seit, LF zu RF
 5, 6 ¼ Drehung rechts RF Schritt vor, LF zu RF tippen (12:00 Uhr)
 7, 8 LF Schritt zurück, RF zu LF tippen

Restart in der 3. Wand auf 6:00 Uhr

KICK BALL CHANGE, STEP, POINT, SHUFFLE FWD, STEP ¼ TURN L

1&2 RF Kick nach vor, RF zu LF, LF Schritt auf der Stelle
 3, 4 RF Schritt vor, LF Fußspitze links seit auftippen
 5&6 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor
 7, 8 RF Schritt vor, ¼ Drehung links LF links seit (9:00 Uhr)

WIEDERHOLEN ☺