

# Rock And Roll Music



**Choreographer:** Rachael McEnaney-White  
**Description:** 44 Count, 2 Wall  
**Music:** Rock And Roll Music by Brian Adams

## **ROCKING CHAIR R, SHUFFLE FWD. R, ROCKING CHAIR L, SHUFFLE FWD. L**

1&2& RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF  
3&4 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor  
5&6& LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF  
7&8 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor

## **ROCK FWD. R, TOE STRUT'S BACK R-L-R, COASTER STEP L, STEP FWD. R, ¼ TURN L, CROSS R**

1&2& RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF Fußspitze hinten aufsetzen, RF Ferse absenken  
3& LF Fußspitze hinten aufsetzen, LF Ferse absenken  
4& RF Fußspitze hinten aufsetzen, RF Ferse absenken  
5&6 LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt vor  
7&8 RF Schritt vor, ¼ Drehung L, Gewicht auf LF, RF über LF kreuzen

## **SIDE L, TOUCH R, SIDE R, TOUCH L, SIDE-CLOSE-FWD. L, SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, SIDE-CLOSE-BACK R**

1&2& LF Schritt seitwärts, RF neben LF auftippen, RF Schritt seitwärts, LF neben RF auftippen  
3&4 LF Schritt seitwärts, RF zu LF, LF Schritt vor  
5&6& RF Schritt seitwärts, LF neben RF auftippen, LF Schritt seitwärts, RF neben LF auftippen  
7&8 RF Schritt seitwärts, LF zu RF, RF Schritt zurück

## **COASTER STEP L, STEP FWD. 'OUT-OUT' R-L, HIP BUMPS L-R-L**

1&2 LF Schritt zurück, RF an LF, LF Schritt vor  
&3 RF kleinen Schritt rechts seitwärts, LF kleinen Schritt links seitwärts  
&4& Hüften nach L-R-L schwingen

## **KICK R, CLOSE R, KICK L, CLOSE L, POINT R, CLOSE R, POINT L, CLOSE L, FWD. MAMBO R, BACK MAMBO L**

1&2& RF Kick nach vorne, RF zu LF, LF Kick nach vorne, LF zu RF  
3&4& RF zur Seite auftippen, RF zu LF, LF zur Seite auftippen, LF zu RF  
5&6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF zu LF  
7&8 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF, LF zu RF

## **MAMBO R ½ TURN R, STEP FWD. L, ¼ TURN R, CROSS L, GRAPEVINE R, BIG STEP L, TOUCH R IN-OUT-IN**

1&2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, ½ Drehung rechts, RF Schritt vor  
3&4 LF Schritt vor, ¼ Drehung nach rechts, Gewicht auf RF, LF über RF kreuzen  
5&6& RF Schritt seitwärts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF neben RF auftippen  
7& LF großen Schritt seitwärts, RF neben LF auftippen  
8& RF zur Seite auftippen (pointen), RF neben LF auftippen

Wiederholen und Spaß haben ☺