

Off My Feet



Choreographer: Michele Perron & Jo Thompson Szymanski

Description: 32 Count, 4 Wall, Improver

Music: The Way you make me feel von The Douglas Group

WALK 2X, SIDE-ROCK-CROSS, HITCH, CROSS, BACK, ½ TURN L

- 1, 2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
&3, 4 RF kl.Schritt rechts seit, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Knie anheben (wieder nach vorn drehen), LF vor RF kreuzen
7, 8 RF Schritt zurück, ½ Drehung links LF Schritt vor (6:00)

STEP-CLOSE-BACK, BACK 2X, BEHIND-SIDE-1/8 TURN R-OUT-OUT-IN-CROSS

- &1, 2 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt zurück
3, 4 LF Schritt zurück und dabei die Fußspitze nach außen drehen, RF Schritt zurück und dabei die Fußspitze nach außen drehen
5 & 6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, 1/8 Drehung rechts LF Schritt vor (7:30)
&7 RF Schritt diagonal rechts vor, LF Schritt diagonal links vor
&8 RF zur Mitte, LF vor RF kreuzen

1/8 TURN L, TOUCH FORWARD, SIDE, TOUCH FORWARD, BEHIND, ¼ TURN L, SHUFFLE FORWARD

- 1, 2 1/8 Drehung links RF Schritt rechts seit, LF Tipp diagonal links vor
3, 4 LF Schritt links seit, RF Tipp diagonal rechts vor
5, 6 RF hinter LF kreuzen, ¼ Drehung links LF Schritt vor
7 & 8 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor

STEP, ½ TURN R, SHUFFLE FORWARD TURNING ½ R-¼ TURN R-CROSS, ¾ TURN R HEEL SWIVEL

- 1, 2 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor
3 & 4 ¼ Drehung rechts LF Schritt links seit, RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung rechts LF Schritt zurück (3:00)
&5 ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit, LF vor RF kreuzen
6 – 8 3x ¼ Drehung rechts (Gewicht bleibt links)
(**Ende:** Der Tanz endet hier; zum Schluss bei 6 – 8 eine zusätzliche ¼ Drehung rechts herum ausführen (12:00))

Alternative ohne Drehungen

STEP, ½ TURN R, SHUFFLE FORWARD TURNING ½ R-SIDE-TOUCH, HOLD-SIDE-TOUCH-SIDE-TOUCH-BACK

- 1, 2 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor
3 & 4 ¼ Drehung rechts LF Schritt links seit, RF vor LF kreuzen, ¼ Drehung rechts LF Schritt zurück (3:00)
&5 – 6 RF Schritt recht seit, LF zu RF tippen, halten
&7 LF Schritt links seit, RF zu LF tippen
&8 RF Schritt rechts seit, LF zu RF tippen
& LF kl.Schritt zurück

Wiederholen! ☺