

Light Up My Heart

Choreographer: Maggie Gallagher
Description: 32 Count, 4 Wall, Improver
Music: The One by Michael Patrick Kelly
Intro: Der Tanz beginnt mit ‚remember‘
Tag: Tag/Brücke 1 nach der 4. Runde 12:00 Uhr
 Tag/Brücke 2 nach Ende der 2. und 6. Runde auf 6:00 Uhr

STEP, TOUCH BEHIND, BACK, ¼ TURN R, CROSS, TOUCH BEHIND, BACK, ¼ TURN L

1, 2 RF Schritt vor, LF hinter RF auf tippen
 3, 4 LF Schritt rück, RF mit ¼ Drehung rechts seit (3:00)
 5, 6 LF über RF kreuzen, RF hinter LF auf tippen
 7, 8 RF Schritt rück, LF Schritt mit ¼ Drehung links vor (12:00)

SHUFFLE FWD., ROCK FWD., ½ SHUFFLE TURN L, ¼ STEP TURN L

1&2 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
 3, 4 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
 5&6 LF Schritt mit ¼ Drehung links seit, RF an LF, LF Schritt mit ¼ Drehung links vor (6:00)
 7, 8 RF Schritt vor, ¼ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende LF) (3:00)

CROSS, POINT, SWEEP FWD., JAZZ BOX CROSS

1, 2 RF über LF kreuzen, linke Fußspitze links auf tippen
 3, 4 LF über RF kreuzen, RF im Kreis vorschwingen
 5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt rück
 7, 8 RF Schritt seit, LF über RF kreuzen

CHASSÉ R, BACK ROCK BEHIND, CHASSÉ L, BACK ROCK BEHIND

1&2 RF Schritt seit. LF an RF, RF Schritt seit
 3&4 LF Schritt rück hinter RF, Gewicht zurück auf RF
 5&6 LF Schritt sei, RF an LF, LF Schritt seit
 7, 8 RF Schritt rück hinter LF, Gewicht zurück auf LF

Wiederholen!

TAG/BRÜCKE 1: 12:00 UHR: SIDE, DRAG, ROCK BEHIND R & L

1, 2 RF großen Schritt nach rechts, LF an RF heranziehen
 3, 4 LF hinter RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
 5, 6 LF großen Schritt nach links, RF an LF heranziehen
 7, 8 RF hinter LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF

TAG/ BRÜCKE 2 ENDE 2. UND 6. RUNDE 6:00 UHR: DIDE, DRAG, ROCK BEHIND R & L

1-8 Wie Brücke 1

ROCKING CHAIR, ½ STEP TURN L, ½ STEP TURN L

1, 2 RF Schritt nach vor, Gewicht zurück auf LF
 3, 4 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF
 5, 6 LF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende LF)
 7, 8 LF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende LF)