

Life Is A Long Way To Run

Choreographer: Anita Wittenberg

Description: 24 Count, 2 Wall Waltz, Novice

Music: "Life Is A Long Way To Run" by Dancelife (BPM 85)

¼ TURN STEP, ¼ TURN STEP, ¼ TURN STEP BACK, STEP BACK, ¼ TURN STEP, DRAG

- | | | |
|------|---|---------|
| 1 | RF ¼ Drehung rechts Schritt vor | |
| 2 | LF ¼ Drehung rechts Schritt seit | |
| & | RF ¼ Drehung rechts Schritt zurück | (9:00) |
| 3 | LF Schritt zurück | |
| 4 | RF ¼ Drehung rechts Schritt rechts seit | (12:00) |
| 5, 6 | LF heranziehen zu RF | |

KNEE SWIVEL, KICK, STEP, SLIDE, DRAG

- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 | LF Knie anheben und vor dem RF ziehen |
| 2 | LF einen Kick diagonal links |
| 3 | LF zu RF dazu stellen |
| 4 | RF rechts zur Seite schieben |
| 5 | RF heranziehen zu LF |
| 6 | RF zu LF setzen |

CROSS, STEP, ¼ TURN CROSS, STEP BACK, ½ TURN STEP, ¾ TURN RONDÉ

- | | | |
|------|---|--------|
| 1 | RF Schritt diagonal links vor | |
| 2 | LF Schritt links seit | |
| & | RF ¼ Drehung rechts gekreuzt vor LF | |
| 3 | LF Schritt zurück | |
| 4 | RF ½ Drehung rechts Schritt vor | |
| 5, 6 | RF ¾ Drehung rechts mit Beinkreis zu LF | (6:00) |

STEP, ¼ TURN STEP, ½ TURN, STEP BACK, ½ TURN STEP, STEP BACK ¼ TURN

- | | | |
|---|--|--------|
| 1 | LF Schritt vor | |
| 2 | LF ¼ Drehung links RF zu LF | |
| 3 | ½ Drehung links mit Gewicht auf beiden Füßen | |
| 4 | LF Schritt zurück | |
| 5 | RF ½ Drehung rechts Schritt vor | |
| 6 | LF Schritt zurück mit ¼ Drehung rechts | (6:00) |

Line Dance Company Klagenfurt