

Laid Back & Key Wasted

Choreographer: Wodlei Guenther

Description: 36 Counts, 4 Wall, Beginner, counts

Music: Laid Back and Key Wasted by Jim Morris

Start: Tanz beginnt nach 40 counts

TOE STRUT, ROCK FORWARD, RECOVER, LOCK SHUFFLE BACK, HOLD

- 1,2 RF Ballen auf tippen und ganzen Fuß absetzen
- 3,4 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF Schritt rück, RF vor LF kreuzen
- 7,8 LF Schritt rück, halten

TOE STRUT, ROCK BACK, RECOVER, LOCK SHUFFLE FORWARD, HOLD

- 1,2 RF Ballen auf tippen und ganzen Fuß absetzen
- 3,4 LF Schritt rück, Gewicht zurück auf RF
- 5,6 LF Schritt vor, RF hinter linken Fuß kreuzen
- 7,8 LF Schritt vor, halten

SIDE ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, BEHIND, SIDE, HOLD

- 1,2 RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF über LF kreuzen, halten
- 5,6 LF Schritt seitwärts, RF hinter LF kreuzen
- 7,8 LF Schritt seitwärts, halten

CROSS ROCK, SIDE, HOLD, STEP FORWARD, STEP BACK WITH ¼ TURN LEFT, STEP SIDE, HOLD

- 1,2 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt seitwärts, halten
- 5,6 LF Schritt vor, RF mit ¼ links Schritt rück
- 7,8 LF Schritt seitwärts, halten

ROCKING CHAIR

- 1,2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
- 3,4 RF Schritt rück, Gewicht zurück auf LF

Wiederholen !!!