

# Just A Phase



**Choreographer:** Fred Whitehouse & Maddison Glover  
**Description:** 32 Count, 2 Wall, Intermediate  
**Music:** Just a Phase by Adam Craig  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 8 Counts mit dem Einsatz des Gesangs.  
**Restart:** In der 4. Wand nach 16 Counts

## **BACK ROCK , ¼ TURN R, ¼ TURN R, CROSS-SIDE-BEHIND/SWEEP, BEHIND-SIDE-STEP, ¼ TURN L / SWAY, SWAY**

- 1, 2 LF Schritt zurück (etwas nach links öffnen), Gewicht zurück auf RF  
&3 ¼ Drehung rechts LF Schritt zurück (3:00), ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit (6:00)  
4&5 LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF hinter RF kreuzen und RF im Kreis nach hinten schwingen  
6&7 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links seit, RF Schritt vor  
8 ¼ Drehung links LF Schritt links seit und Hüfte nach links schwingen (3:00) und nach links schauen 12:00  
& Hüfte nach rechts schwingen und RF Schritt rechts seit (3:00) und nach rechts schauen (6:00)

## **¼ TURN L/HITCH, FULL TURN L, FORWARD ROCK, ¼ TURN R, WEAVE, ¼ TURN R, SIDE ROCK, CROSS, SIDE**

- 1 ¼ Drehung links LF Schritt vor und RF Knie heben (12:00)  
2& ½ Drehung links RF Schritt zurück (6:00), ½ Drehung links LF Schritt vor (12:00)  
3& RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF  
4 ¼ Drehung rechts RF rechts seit und rechte Schulter nach hinten rollen (3:00)  
5&6& LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechts RF Schritt vor (6:00)  
7&8& LF Schritt links seit, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen, RF Schritt rechts seit  
**RESTART in der 4. Wand nach 16 Counts auf 12:00 Uhr**

## **DIAGONAL BACK, BACK, SIDE, WALK, WALK, ¼ TURN L/LUNGE, ¼ TURN L RUN-RUN, 1/8 TURN L, CROSS, SIDE,**

- 1, 2& 1/8 Drehung links LF Schritt zurück (4:30), RF Schritt zurück, 1/8 Drehung links LF Schritt links seit (3:00)  
3, 4 1/8 Drehung links RF Schritt vor (1:30), LF Schritt vor  
5 ¼ Drehung links RF druckvoller Schritt nach rechts (10:30)  
6& ¼ Drehung links LF Laufschrift vor (7:30), RF Laufschrift vor  
7 LF Schritt vor und 1/8 Drehung links herum mit RF im Kreis nach vor schwingen (6:00)  
8& RF vor LF kreuzen, LF Schritt links seit

## **1/8 TURN R/BACK ROCK- ½ TURN L-BACK/HOOK, LOCK SHUFFLE, STEP ½ TURN R, FORWARD ROCK, 1/8 TURN L/SIDE ROCK**

- 1, 2& 1/8 Drehung rechts RF Schritt zurück (7:30) (beim Refrain über die rechte Schulter schauen und lachen – look back and smile), Gewicht vor auf LF, ½ Drehung links RF Schritt zurück (1:30)  
3 LF Schritt zurück und RF vor linkem Schienbein kreuzen  
4&5 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt vor  
6& LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor (7:30)  
7& LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF  
8& 1/8 Drehung links LF Schritt links seit (6:00), Gewicht zurück auf RF

**WIEDERHOLEN!** ☺

[www.linedance.at](http://www.linedance.at)

Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung usw. wird keine Haftung übernommen!