

Constance Rock

Choreographer: Gudrun Schneider, Ivonne Verhagen, Remco Zwijgers,

Fabian Müller, Marianne Fuhr, Marion Hofmann

Description: 32 Count, 4 Wall, Improver, Line Dance

Music: Let's Dance by Michelle Ryser

Intro: Tanz beginnt nach 16 Counts

Restart: Nach 16 counts in Wand 5 und 10

ROCK STEP, COASTER STEP, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

- 1, 2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
 3&4 RF Schritt zurück, LF zu RF, RF Schritt vor
 5, 6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
 7&8 LF Schritt zurück, RF zu LF, LF Schritt zurück

¼ TURN R STEP SIDE, TOUCH, ¼ TURN L STEP, TOUCH, POINT R & L & BRUSH-HITCH-TOUCH

- 1, 2 ¼ Drehung rechts RF Schritt rechts seit, LF zu RF auftippen (3:00)
 3, 4 ¼ Drehung links LF Schritt vor, RF zu LF auftippen (12:00)
 5&6& RF Fußspitze rechts seit auftippen, RF zu LF, LF Fußspitze links seit auftippen, LF zu RF
 7&8 RF Ballen nach vor schleifen, RF Knie hochheben, RF zu LF auftippen

Restart in Wand 5 und 10

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1, 2 RF Schritt rechts seit, Gewicht zurück auf LF
 3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt links seit, RF vor LF kreuzen
 5, 6 LF Schritt links seit, Gewicht zurück auf RF
 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt recht seit, LF vor RF kreuzen

CHASSÉ R, ¼ TURN L CHASSÉ L, STEP ½ TURN L, WALK, WALK

- 1&2 RF Schritt recht seit, LF zu RF, RF Schritt rechts seit
 3&4 ¼ Drehung links LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit (9:00)
 5, 6 RF Schritt vor, ½ Drehung links LF Schritt vor (3:00)
 7, 8 RF Schritt vor, LF Schritt vor

Wiederholen !

LDCK
Line Dance Company Klagenfurt