

Balada



Choreographer: Francien Sittrop
Description: 64 Count, 4 Wall, Phrased Intermediate
Music: Balada Boa – Gustavo Lima
Intro: 16 Count
Sequence: AA B AA BBBB A BB B(16)

Teil A

ROCKING CHAIR, SHUFFLE FWD, STEP FWD PIVOT ½ R

1 – 2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
3 – 4 RF Schritt zurück, Gewicht vor auf LF
5 & 6 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor
7 – 8 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor

SHUFFLE FWD, ¼ TURN L X2, CROSS SIDE, CROSS SHUFFLE

1 & 2 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor
3 – 4 ¼ Drehung links RF Schritt zurück, ¼ Drehung links LF Schritt links seit
5 – 6 RF kreuzt vor LF, LF Schritt links seit
7 & 8 RF kreuzt vor LF, LF Schritt links seit, RF kreuzt vor LF

SIDE ROCK RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK RECOVER, COASTER STEP

1 – 2 LF Schritt links seit, Gewicht zurück auf RF
3 & 4 LF Schritt hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts seit, LF Schritt vor RF kreuzen
5 – 6 RF Schritt rechts seit, Gewicht zurück auf LF
7 & 8 RF Schritt zurück, LF zu RF, RF Schritt vor

STEP FWD, PIVOT ½ R, SHUFFLE FWD, HEEL BALL STEP 1/8 RIGHT X2

1 – 2 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor, RF zu LF, LF Schritt vor
5 & 6 RF Ferse vorn auf tippen und 1/8 Drehung rechts, RF zu LF, LF Schritt vor
7 & 8 RF Ferse vorn auf tippen und 1/8 Drehung rechts, RF zu LF, LF Schritt vor

Teil B

SAMBA STEPS X2, 2 WALKS FWD, KICK BALL STEP

1 & 2 RF kreuzt vor LF, LF Schritt links seit, RF Schritt rechts seit
3 & 4 LF kreuzt vor RF, RF Schritt rechts seit, LF Schritt links seit
5 – 6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
7 & 8 RF Kick nach vor, RF zu LF, LF Schritt vor

SIDE TOGETHER, CHASSÉ, ROCK RECOVER, ¼ L WITH CHASSÉ

1 – 2 RF Schritt rechts seit, LF zu RF
3 & 4 RF Schritt rechts seit, LF zu RF, RF Schritt rechts seit
5 – 6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 ¼ Drehung links LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt seit

VAUDEVILLES X2 (TRAVELLING FWD), 2 WALKS FWD, SHUFFLE FWD

1&2& RF kreuzt vor LF, LF Schritt links seit, RF Ferse vor auf tippen, RF zu LF
3&4& LF kreuzt vor RF, RF Schritt rechts seit, LF Ferse vor auf tippen, LF zu RF
5 – 6 RF Schritt vor, LF Schritt vor
7 & 8 RF Schritt vor, LF zu RF, RF Schritt vor

ROCKING CHAIR, ROCK RECOVER, ¼ L WITH CHASSÉ

1 – 2 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
3 – 4 LF Schritt zurück, Gewicht vor auf RF
5 – 6 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
7 & 8 ¼ Drehung links LF Schritt links seit, RF zu LF, LF Schritt links seit

Wiederholen!

www.linedance.at

Für die Vollständigkeit des Inhaltes, Übersetzungsfehler, Rechtschreibung usw. wird keine Haftung übernommen!