

Arriba Las Manos



Choreographer: Wodlei Guenther

Description: 96 counts (Part A 32 count, Part B 32 count , Part C 32 counts), 1 wall

Music: Sube Las Manos pa Arriba by Pitpull engl.
B, AA,C,B, AA,C,B, A, C, B,B

Start after 16 counts

Part A:

SHUFFLE FWD, STEP, STEP, SHUFFLE FWD, STEP ½ TURN LEFT

1&2 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
3,4 LF Schritt vor, RF Schritt vor
5&6 LF Schritt vor, RF an LF, LF Schritt vor
7,8 RF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen

MAMBO SIDE, MAMBO SIDE, MAMBO FWD, COASTER STEP

1&2 RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
3&4 LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF, LF an RF
5&6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
7&8 LF Schritt rückwärts, RF an LF, LF Schritt vor

SHUFFLE FWD, STEP, STEP, SHUFFLE FWD, STEP ½ TURN LEFT

1&2 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
3,4 LF Schritt vor, RF Schritt vor
5&6 LF Schritt vor, RF an LF, LF Schritt vor
7,8 RF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen

CROSS, SIDE, HEEL & CROSS, SIDE, HEEL, MAMBO FWD, COASTER STEP

1&2 RF über LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF Ferse diag. aufsetzen
&3&4 RF an LF, LF über RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF Ferse diag. aufsetzen
&5&6 LF an RF, RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, LF an RF
7&8 LF Schritt rückwärts, RF an LF, LF Schritt vor

Part B:

SIDE, CROSS, CHASSE, JAZZBOX CROSS

1, 2 RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen
3&4 RF Schritt seitwärts, LF an RF, RF Schritt seitwärts
5, 6 LF über RF kreuzen, RF Schritt rückwärts
7, 8 LF Schritt seitwärts, RF über LF kreuzen

SIDE, CROSS, CHASSE, JAZZBOX CROSS

1, 2 LF Schritt seitwärts, RF über LF kreuzen
3&4 LF Schritt seitwärts, RF an LF, LF Schritt seitwärts
5, 6 RF über LF kreuzen, LF Schritt rückwärts
7, 8 RF Schritt seitwärts, LF über RF kreuzen

MAMBO SIDE, MAMBO SIDE, MAMBO FWD, COASTER STEP

1&2 RF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
3&4 LF Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf RF, LF an RF
5&6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
7&8 LF Schritt rückwärts, RF an LF, LF Schritt vor

SHUFFLE FWD, STEP ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FWD, STEP ½ TURN LEFT

1&2 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
3,4 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen
5&6 LF Schritt vor, RF an LF, LF Schritt vor
7,8 RF Schritt vor, ½ Drehung links auf beiden Ballen

PART C:

STEP, STEP, JUMP OUT-OUT, CLAP, IN-IN, CLAP, HIP PUMPS RIGHT & LEFT

- 1,2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
&3,4 Sprung RF diag, - LF diag, klatschen
&5,6 Sprung LF zur Mitte, RF an LF, klatschen
7,8 Hüfte nach rechts und nach links schwingen

SAILOR STEP, ¼ LEFT SAILOR TURN, SHUFFLE FWD, ½ TURN WITH HOOK AND CLAP

- 1&2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF Schritt seitwärts
3&4 ¼ Drehung links dabei LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF Schritt seitwärts
5&6 RF Schritt vor, LF an RF, RF Schritt vor
7,8 LF Schritt vor, ½ Drehung rechts, RF an linkes Schienbein und klatschen

STEP, STEP, JUMP OUT-OUT, CLAP, IN-IN, CLAP, HIP PUMPS RIGHT & LEFT

- 1,2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
&3,4 Sprung RF diag, - LF diag, klatschen
&5,6 Sprung LF zur Mitte, RF an LF, klatschen
7, 8 Hüfte nach rechts und nach links schwingen

SAILOR STEP, ¼ LEFT SAILOR TURN, MAMBO FWD, COASTER STEP

- 1&2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt seitwärts, RF Schritt seitwärts
3&4 ¼ Drehung links dabei LF hinter RF kreuzen, RF Schritt seitwärts, LF Schritt seitwärts
5&6 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF, RF an LF
7&8 LF Schritt rückwärts, RF an LF, LF Schritt vor