

A Hero AB

Choreographer: Annemaree Sleeth
Description: 32 Count, 4 Wall, Absolute Beginner
Music: Holding Out for a Hero by Adam Lambert
Intro: 16 Counts
Tag: Am Ende der Wand 4, 6 und 8

V-STEP (OUT, OUT, IN, IN), STEP, SCUFF, STEP, SCUFF

1, 2 RF Schritt diagonal rechts vor, LF Schritt diagonal links vor
3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte, LF zu RF
5, 6 RF Schritt vor, LF Ferse am Boden nach vor schleifen
7, 8 LF Schritt vor, RF Ferse am Boden nach vor schleifen

BACK 3X, TOGETHER, SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH

1, 2 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt zurück, LF zu RF
5, 6 RF Schritt rechts seit, LF zu RF tippen
7, 8 LF Schritt links seit, RF zu LF tippen

GRAPEVINE WITH TOUCH, GRAPEVINE ¼ TURN L WITH SCUFF

1, 2 RF Schritt rechts seit, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt rechts seit, LF zu RF tippen
5, 6 LF Schritt links seit, RF hinter LF kreuzen
7, 8 ¼ Drehung links LF Schritt vor, RF Ferse am Boden nach vor schleifen

STEP, TOUCH BEHIND, BACK, KICK, BACK, TOUCH ACROSS, STEP, SCUFF

1, 2 RF Schritt vor, LF Fußspitze hinter RF tippen
3, 4 LF Schritt zurück, RF Kick nach vor
5, 6 RF Schritt zurück, LF Fußspitze vor RF tippen
7, 8 LF Schritt vor, RF Ferse am Boden nach vor schleifen
(Ende: ersetze Count 8 durch ½ Drehung rechts RF Schritt vor)

TAG: V-STEP (OUT, OUT, IN, IN)

ENDE DER 4 WAND AUF 12.00 UHR – V-STEP 2X

ENDE DER 6 WAND AUF 6.00 UHR – V-STEP 1X

ENDE DER 8 WAND AUF 12.00 UHR – V-STEP 1X

1, 2 RF Schritt diagonal rechts vor, LF Schritt diagonal links vor
3, 4 RF Schritt zurück zur Mitte, LF zu RF

WIEDERHOLEN!